

MISTERIJA



Naudas joga.

NLO: draugi vai ienaidnieki?

Sātana sūtītais DUBULTNIEKS.

Kā tikt pie jaunas enerģijas?

MARTS, 2016, #3

CENA 4,15 EUR





Dagnija Millere-Balandina

Laiks ieskatīties sevī un doties pretī zināšanu gaismai

Satiekot jaunus, bet jau tik zinošus un viedus cilvēkus, arvien spēcīgāk nostiprinās apjausma, ka vecumam nav nozīmes. Ikvienam no mums ir savs ceļš, attīstības virziens un temps, tādēj vērtēšana un salīdzināšana, runājot par katra unikālo dzīves pieredzi, ir gluži vai nevieta. Ierobežojot komunikāciju ar principiāliem stereotipiem un liekiem kritērijiem, mēs tikai laupām sev iespēju iepazīt cilvēka patieso būtību, kuru veido ne tikai šis, bet arī citu dzīvju pieredzes. Šos aspektus ļoti labi akcentē vēdiskā astroloģija, kas pievērš uzmanību karmisko procesu analīzei. Ņemot vērā iepriekšējo dzīvju cēloņsakarības, mēs iegūstam daudz plašāku skatījumu uz šajā dzīvē notiekošo un to, kā šos procesus pēc iespējas harmoniskāk un veselīgāk virzīt. Vēdiskā astroloģe INESE DĀVIDSONE ir ne tikai skaista un sievišķīga, mīloša mamma diviem dēliem un gādīga sieva savam vīram, bet arī spilgta personība ar akadēmisku izglītību, asu prātu un visnotaļ bagātīgu informatīvo lauku. Dodamies uz sarunu pie Ineses, lai gūtu ieskatu – kā akadēmiskā dzīve aizveda viņu līdz padziļinātai interesei par vēdisko astroloģiju un nu jau arī visnotaļ aktīvai tās praktizēšanai...

Inese Dāvidsone: Ilgus gadus studēju akadēmiski. Ieguvu bakalaura grādu filozofijā, paralēli studēju jurisprudenci. Pēc tam maģistrantūrā – biznesa vadību. Esmu cilvēks, kas pilnā mērā aizraujas ar lietām, ko dara. Tāpēc arī katra no šīm sfērām uz to laiku ir bijusi mana sirdslieta. Pabeidzot maģistrantūru, bez liekām šaubām turpināju studijas doktorantūrā, bet, piedzimstot bērniem, atskārtu, ka nevaru gūt visas atbildes pat caur tām plašā spektra zināšanām, kuras esmu akadēmiski mācījusies. Lielie dzīves jautājumi par piepildījumu, gandarījumu, prieka avotiem un sirds lietām palika neatbildēti. Neviens no apgūtajām disciplinām mani neapgaismoja. Jā, filozofija man bija iemācījusi viegli orientēties plašos materiālu apjomos, veikli atrast atbildes, lasīt pa diagonāli. Jurisprudence ļāva ātri pārzināt savas tiesības un iespējas, kā arī zināt savus pienākumus. Biznesa vadība deva iespēju skatīties uz lietām no otras puses – mārketinga un reklāmas prizmas. Darbs televīzijā, kur vadīju sabiedriskās attiecības kādā producentu grupā un biju tuvu ziņām un dažādiem autorraidījumiem, formēja manu sapratni par publiskās domas veidošanu, propagandu, lietām, kas satur kopā valsti. Taču kopumā neviens no šīm sfērām neatbildēja uz manu jautājumu – kas ir dzīves laimes pamats?

– Alkas pēc atbildes bija tik spēcīgas, lai mainītu savu dzīvi?

– Savā ziņā jā. Tā kā vilkme bija liela, es citīgi sāku studēt dažādus avotus, biju meklējumos. Kad gaidīju otro dēlu, satīku Joti labu jogas skolotāju, kura lielākoties uz maniem jautājumiem atbildēja caur sanskrita planētu raksturojumiem. Tajā laikā no šīs informācijas neko daudz nesapratu. Skolotāja pēc tautības bija krieviete, turklāt planētas sauca sanskritā, netulkojot. Tomēr es pamanīju, ka, – pat neizprotot līdz galam svešvārdus, man viņas atbildes šķita daudz jēgpilnākas un saprotamākas, nekā spēju atrast savā valodā jebkuros avotos. Ātri vien sapratu, ka arī pati vēlos ar to nodarboties. Es to varu! Es to darīšu! Tā arī notika. Mācījos Joti mērķtiecīgi un padziļināti. Burtiski *iekritu* šajā nozarē. Mans mājas režīms bija pakārtots bērnu un ģimenes vajadzībām, bet viss pārējais laiks – mana personīgā telpa – bija piepildīta ar vienu vienīgu astroloģiju. Lasīju un klausījos lekcijas, mācījos, kalkuleju, shēmoju, iedziļinājos visā līdz pašai saknei. Uzskatu, ka viena no manas personības priekšrocībām ir tas, ka es Joti dziļi *iekritu* lietās, kas mani patiesi interesē, tādējādi diezgan ātri gūstu padziļinātu izpratni un nepieciešamās prasmes. Tajā pašā laikā, nolieciami, akadēmiskās zināšanas palīdzēja man prātu izveidot tādā *konstrukcijā*, lai es varētu veiksmīgi noorientēties, smelt, apstrādāt zināšanas un saprast kopsakarības jebkurā manis izvēlētajā sfērā.

– *Vai apgūt šīs zināšanas bija viegli?*

To pamatā tomēr ir pavisam citas tradīcijas un dzīves filozofija.

– Es Joti labi pārzinu savu astroloģisko karti, tāpēc zinu, ka ne viss, kas saistīts ar astroloģiju, man bija jāmacās no nulles. Piedzimstot šajā dzīvē, man jau ir bijuši tādi kā iedīgļi un sēklas, lai šajā sfērā justos kā zivs ūdenī. Tāpēc uzskatu, ka mans nozīmīgākais uzdevums bija iemācīties, kā saprotamā valodā runāt par kartē saskatāmo. Protams, ir jāpārzina fizika, astronomija un matemātika, jāsaprot visi aspekti un jāspēj sarēķināt, taču lielākā māksla, manuprāt, ir interpretēšana, analīze, redzējums un spēja to visu salikt kopā un saprotami izteikt, turklāt vienkāršā, cilvēkam saprotamā valodā. Tas ir interpretēšanas veids, kas atšķir vienu astrologu no cita.

– *Kāpēc izvēlējies tieši vēdisko astroloģiju?*

– Tā ir Joti reāla. Cilvēkus neiedala 12 zvaigznājos, respektīvi, par īpašībām nespriež vispārināti. Turklāt vēdiskā astroloģija ir sevišķa ar to, ka sniedz kompensācijas, korekcijas jeb upaijas. Var pateikt klientam – jā, šis darbs lielu naudu nenesīs, bet ko viņam ar šo informāciju iesākt? Ko ēst, ko dzert, ko mainīt dzīvē, lai gūtu labākus rezultātus? Kā atklāt savus slēptākos talantus un rast dzīvē papildījumu? Lūk, par to runā vēdiskā astroloģija. Arī par to, kā, pārskatot savu ēdienkarti, korigēt darba algu un veselības stāvokli. Jā, patiešām, izvēloties atbilstošu uzturu,

cilvēks var sasniegt savu lielāko enerģijas potenciālu visdažādākajās izpausmēs. Uzturs un tas, kas iet iekšā un ārā no mutes, ir tiešā veidā saistīts ar daudzām citām dzīves jomām, arī karmu. Lūk, tās visas ir Joti reālas, praktiskas lietas.

– *Izdzirdot vārdu “karma”, bieži vien rodas asociācijas ar kaut ko pārpasaulīgu un netveramu, lai gan tulkojumā no sanskrita karma ir kaut kas pavisam ikdienišķs, kas mūs pavada ik dienas – tā ir mūsu pašu rīcība jeb darbība. Kā to skata vēdiskajā astroloģijā?*

– Vispārinoši sakot, astroloģijas būtība saistāma ar iespēju izteikt vārdos to, kas redzams kartē, balstoties uz noteiktiem pamatiem. Un vēdiskajā astroloģijā mēs balstāmies uz cilvēka karmu. Kas ir karma? Karma ir liktenis – uzdevumu saraksts, pienākumi, tiesības un iespējas. Un caur planētu izprašanu var iegūt instrumentus, ar kuru palīdzību iespējams ne tikai nolasīt, kāds ir konkrētās karmas uzdevums, bet arī dot korekcijas, lai cilvēks sasniegtu labākus rezultātus un iegūtu labāko, ko vien viņš pēc savas karmas var dabūt. Astroloģija māca – jebkura planēta, kas satur mūsu karmu un kūrē visu mūsu dzīvi, uz Zemes realizējas ne tikai caur mūsu horoskopiem, bet arī caur krāsām, skaņām, formām, garšām. Praktiski – caur jebko. Viss notiek debesīs, tas tikai realizējas uz Zemes. Sanāk, ka astrologi burtiski nolasa to, kas ierakstīts zvaigznēs. Turklāt vēdiskā astroloģija papildus tām septiņām planētām, ko skata rietumu astroloģija, skata divas Mēness mezgla planētas ar nosaukumiem Rahu un Ketu, kuras nes citu dzīvju karmu uz šo dzīvi. Tāpēc caur vēdisko astroloģiju var pētīt tīri praktiski arī to, kādi varētu būt cēloņi, piemēram, tam, ka cilvēkam šajā dzīvē ir bail no suņiem, bail no cietuma, kāpēc moka nabadzība, kāpēc kādam regulāri ir dažādi loterijas laimesti, kāpēc cilvēks saņem vairāk nekā strādā utt. Ar loģisko prātu uz šāda veida jautājumiem atbildēt nevar, toties vēdiskā astroloģija to visu izvērtē Joti dziļi, plaši un vairāku dzīvju griezumā. Arī caur profesionālo darbību reizēm realizējas karma. Kaut vai – sieviete var būt Joti skaista, izskatīga un glīta, mil komfortu, greznību un labsajūtu, bet strādā, piemēram, cietumā. Vai arī ir krimināllietu advokāte, turklāt dara to no sirds patikas. Mājās viņai patīk pucēties, bet darbā uzturas vidē ar krimināliem cilvēkiem. Šķiet visai pretrunīgi? Bet, Joti iespējams, pārstāvot šādā vidē esošos cilvēkus, viņa realizē savu karmu un sniedz labāko iespējamo risinājumu visiem. Un tas nekas, ka mājās viņa ir sievišķīga sieviete ar spilgti sarkanām lūpām un vizuālojošu kleitu. Tajā nav pretrunu, jo cilvēks var būt daudzšķautņains.

– *Sanāk, ka vēdiskā astroloģija var palīdzēt ieskatīties pagātnē, lai izskaidrotu tagadni. Bet kā ar nākotnes redzējumiem?*



– Protams, pastāv iespējamība pa durvju spraudziņu ieskatīties nākotnē, bet ir jāsaprot, ka ne jau astrologs nosaka nākotni, bet gan cilvēks to vai nu sasniedz, vai arī piedzīvo. Nākotni ir noderīgi iezīmēt tad, ja radusies spēcīga vēlme izprast, kādi ir karmiskie šīs dzīves uzdevumi. Jo ātrāk tie paveikti, jo ātrāk izpildās karma. No iepriekšējām dzīvē mēs esam ieradušies šeit ar noteiktiem pienākumiem, tiesībām un iespējām. Ap to arī griežas visa mūsu dzīve. Secinoši – astrologs nav pareģis, astrologs ir cilvēks, kurš palīdz izgaismot, kādā virzienā nākotne var attīstīties. Brīdī, kad tiek lasīta klienta natālā karte (kuru sastāda programma, balstoties uz fiziku un astronomiju, izrietoti no cilvēka dzimšanas laika un vietas, kā arī GPS grāda lenķa), astrologs savu enerģētiku izmanto tikai šīs informācijas nolaišanai un interpretēšanai.

– Šobrīd dzīvojam Kāli-Jugas laikmetā, tumsonības laikmetā, kad cilvēce ir tendēta uz pašiznīcināšanos. Kā astroloģija var palīdzēt?

– Patiesībā viss uz pasaules ir astroloģisks. Tieši tajā arī saskatu vēdiskās astroloģijas unikalitāti. Piemēram, bieži mēdzu dažādos raidījumos un nodarbībās stāstīt par to, kādi pārtikas produkti var samazināt/palielināt cilvēka libido, un arī tā ir astroloģija. Afrodīziji veicina iekāri, kuru savu reizi nepieciešams arī piešķilt. Tas ir stāsts par to, kā strādāt labāk, sasniegt un iegūt vairāk. Piesārņojot savu ķermeni ar neveselīgu un spēkus atņemošu pārtiku, mēs noteikti nekļūsim veiksmīgāki un nejutīsimies laimīgāki. Viss ir pašu rokās. Ja jutīsimies labi fiziski, arī partnerattiecībās spēsim dot un saņemt vairāk, tas dāvās iedvesmu tālākām izpausmēm. Un arī tā ir astroloģija. Tāpat pēdējā laikā lasu lekcijas par

sazemēšanos, kas sievietēm ir vitāli nepieciešama. Un sazemēšanās norit nevis caur sēdēšanu jogas pozā visu dienu vai meditēšanu retrītā mežā trīs dienas pēc kārtas, bet caur ikdienišķām lietām. Mazgājot grīdu, dejojot, gatavojot ēst, ravējot dārzu utt. Tā, no vienas puses, iegūstam drošības pamatu un stabilitātes sajūtu (kājas simbolizē sakņu ielaišanu zemē), no otras puses, sazemēšanās veicina sievietē pazemību pret virieti un sava partnera godināšanu kā guru. Un arī tā ir astroloģija.

Atbildes ir mums visapkārt. Ja sabiedrība būtu mazāk noslāņota un vairāk vieda, mēs spētu pamanīt un iztulkot zīmes saviem spēkiem, tā rodot atbildes uz aktuālajiem jautājumiem. Tas ir Dievs, kurš mums to visu piedāvā. Arī tagad, skatoties laukā pa logu, – ārā lido putni. Ja vēlamies gūt kādu atskārsmi, mēs redzam – no labās puses lido vārns vai kaija. Katrs putns un katrs virziens pārstāv kādu planētu, kas sniedz noteiktu informāciju. Paceļot acis, mēs ieraugām apli vai taisnstūri, kas atkal ir kādas planētas iemiesojums. Mēs redzam krāsas, uzšķīram grāmatu un ieraugām vārdus. Tas ir veids, kā kosmiski izgaismots mūsu dzīves ceļš. Diemžēl cilvēki mēdz būt pārāk tumsonīgi, lai prastu šīs zīmes nolasīt. Tāpēc ieskatīšanās individuālajā astroloģiskajā kartē var kļūt par pirmo soli uz apzinātāku dzīvi, apjaušot – kāpēc darām to, ko darām, sastopoties ar noteiktiem rezultātiem, jo, kā mēs zinām, bieži vien grābekļi, uz kuriem kāpjām, ir līdzīgās krāsās un izskatā.

– Tātad astrologs var kļūt par zinošu un noderīgu padomdevēju... Vai tavā praksē novērojami arī gadījumi, kad cilvēks no kartē redzamās informācijas un prognozēm paliek savā ziņā atkarīgs un nevēlas vairs pieņemt patstāvīgus lēmumus?

– Cilvēkiem astroloģija iepatikas, jo viņi redz tajā jēgu. Redz, ka tas darbojas un palīdz. Bet ar astroloģiju ir līdzīgi kā ar klasiskajām terapijām – cilvēkam ir jāiemācās pilnvērtīgi dzīvot bez terapeita palīdzības. Pēc savas dabas esmu godprātīga, tāpēc necenšos savus klientus *uzsēdināt uz atkarības* – cik bieži viņiem pie manis jānāk un kad jāatgriežas. Ļauju cilvēkiem nākt, tāpat arī iet un atgriezties. Ja klients pēc savas iniciatīvas tomēr jautā, kad vēlams atnākt nākamreiz, es ieskatos viņa kartē, kad gaidāmi lielo planētu pārejas posmi, lai zinātu – lūk, tad plānojas jaunas un nozīmīgas pārmaiņas. Protams, ir arī tīri sadzīviski un praktiski jautājumi, kurus klienti vēlas precizēt – par laulībām, uzņēmuma dibināšanas datumu, nozīmīgiem dzīves lēmumiem – lai izvēlētos pēc iespējas veiksmīgāko laiku. Un tas nebūt nav slikti, ka šo opciju izmanto, jo vēdiskā astroloģija patiešām sniedz ne tikai padziņinātu

karmisko mudžekļu analīzi, bet arī reālus instrumentus tam, lai sasniegtu labāko, kas priekš konkrētā cilvēka likteņa ir iespējams. Turklāt, ja runājam par manu privāto praksi, man šķiet, ka bieži vien cilvēki paliek atkarīgi tieši no manas enerģijas, nevis astroloģijas. Viņiem patīk, ka dodu padomus, paskaidroju un redzu plašāku ainu. Tā cilvēkiem šajā laikmetā ļoti trūkst. Viņi vēlas mierīgi pasēdēt, parunāties, padzert tēju. Tāpēc, lai neieciklētos tikai uz astroloģiju, es viņiem pastāstu arī par lekcijām, kuras vadu utt. Jā, patiesi – cilvēki nav izsalkuši tik daudz pēc tā, ka viņu dzīve būtu vadīta, bet gan pēc tā, ka dzīvē ienāktu kāds cilvēks, kurš to dara. Šajā gadījumā izšķirošs ir tieši cilvēciskais faktors. Un vēl kāds svarīgs punkts. Konsultācija ir maksas pakalpojums. Un maksa ir viens no būtiskākajiem aspektiem, kas nosaka cilvēka iespējas uz šī produkta patērēšanu. No astroloģiskā skatpunkta – cilvēkam, kuram ir daudz enerģijas, nav problēmu sasniegt finansiālos mērķus. Bet šādam individam ir arī daudz mazāka nepieciešamība, ka viņu kāds vada. Līdz ar to tas mazliet atšķetina nost šo atkarības tendenci.

– *Bieži vien kritam galējībās. Vai nu vadāties tikai pēc citu padomiem, vai arī atsakāties no jebkura veida palīdzības. Bet lūgt palīdzību taču nav grēks! Vai arī Tev ir kāds skolotājs, pie kura vērsies grūtos brīžos?*

– Uzskatu, ka ir svarīgi cilvēku instruēt tajā, kā viņš pats saviem spēkiem var strādāt ar savu enerģiju, tāpēc eju uz meditācijām un dažādām praksēm – individuāli, pie skolotājas. Eju ar mērķi, lai izvēlētajā stundā es varētu darīt tikai to un neko citu. Savā ziņā nopērku iespēju pievērsties tikai tam. Mūsdienās tā ir greznība. Katru dienu konsultējot, es uzklāšu milzīgu informāciju un personīgo lietu apjomu, kā rezultātā ik pa laikam vajadzīgas speciālas prakses, lai no tā visa attīrītos. Man ir svarīgi, ka visā lielajā informācijas gūzmā es palieku arī pati sev. Un skolotāja ļoti veiksmīgi prot norādīt, ja kaut kas enerģētiskajā limenī ir aizķēries. Mēs ejam cauri enerģētiskajiem kanāliem un visu iztīrām, izvibrējam. Tā ir kā *trubu* tīrīšana. Ikdienā to praktizēju arī vienatnē, bet reizēm, ja ir kāds spēcīgs sasprindzinājums, sāpes vai sirds bailes, smagums ir tik liels, ka saviem spēkiem neizdodas to neitralizēt. Vismaz pašlaik vēl neesmu iemantojusi šādas prasmes. Skolotāja gan atzīst, ka ne vienmēr ir jāiztīra sevi līdz ideālam stāvoklim, reizēm jāļaujas arī skumjām, bailēm, sāpēm un nespēkam, bet – tā kā mans darbs ir tiešā veidā saistīts ar cilvēkiem, man ik dienas jābūt savā vislabākajā kvalitātē.

– *Un kāda ir vīriešu attieksme pret astroloģiju?*



– Esmu pamanījusi, ka biežāk tieši vīrieši nāk ar sākotnēju skepsi. Un es šo skepsi saprotu un pieņemu. Kāpēc? Ja es būtu vīrietis, arī es vēlētos būt guru. Mums katram ir sava loma, un manās acīs guru ir tieši vīrietis. Mans vīrs ir mans guru; jebkurš vīrietis kā tāds ir guru. Šajā gadījumā svarīga ir enerģijas apmaiņa un mijiedarbība, īpaši Kāli-Jugas laikmetā. Mēs esam vieni, vieni, nepiepildīti, bez gandarījuma un laimes sajūtas. Vīrs nesaprotam, ko tvert un ķert. Tieši tādēļ ir tik būtiski saslēgt sevi pareizajā apmaiņā. Iesaku sievietēm biežāk doties pie masieriem, frizieriem, treneriem un citas profesijas pārstāvjiem – vīriešiem, savukārt vīriešiem vairāk kontaktēties ar sievietēm, jo tas dod enerģētisko apmaiņu. Ņemot vērā, ka vīriešu kārtas pārstāvjiem atsevišķas atbildes uz jautājumiem var precīzāk dot tieši sieviete, neesmu pārsteigta, ka pie manis pierakstās arī vīrieši. Visbiežāk konsultācijas sākumā viņi ieņem vīrišķo pozu, bet pēc minūtem desmit jau kļūst par cilvēkiem. Arī viņiem ir savas domas un jūtas. Tas patiešām ir apbrīnojami, cik ļoti vīrietis, pārvēršoties par cilvēku, kļūst plašs.

– *Diemžēl mūsdienās tas ir visai biežs ieradums – ieņemt pozīcijas un uzvilkt maskas... Tā attālinoties no savas būtības un sievišķā, vīrišķā pirmsākuma...*

– Katram būtu jāapzinās sava loma un jārod piepildījums tajā. Ja sieviete kalpo vīrietim, esot varaskāra ragana, viņa tikai bojā sev veselību. Toties – ja sieviete kalpo ar prieku, saprotot to, ka vīrietis viņu uztver kā dievieti, – tajā brīdī kosmosā viss sastājas savās vietās. Patiešām skumji, ka sabiedrība uzliek ļoti nepareizus un kļūdainus uzstādījumus katra cilvēka izaugsmei. Piemēram, mazas meitenes aug uz nepareiziem pamatiem

– Tas atkarīgs no tā, ko šajā kartē meklē. Ja tā ir plika ziņkāre, kura alkst apmierinājuma, tad droši var neskatīties arī savā – pieauguša cilvēka – astroloģiskajā kartē, jo ar ziņkāres apmierināšanu vien karma nemainās. Tāpat kā jebkura cita cilvēka, arī bērna kartē var redzēt būtiskus veselības aspektus, precizēt dažādas personības šķautnes, kas var mums palīdzēt viņu labāk izprast un atrast atbilstošāko pieejas veidu, tā saprotot, kāpēc bērns rīkojas tā un ne citādāk. Tā gūst ieskatu arī viņa emocionālajā fonā un dvēseles pašsajūtā. Tas ir ļoti svētīgi, ka iepazīstam cilvēkus, ar kuriem esam kopā, turklāt darām to daudz plašākos apmēros, nevis caur sava ego un prāta prizmu. Piemēram, ja bērns uz isāku vai garāku mirkli jāatstāj pie kāda no radniekiem, ir vērtīgi ieskatīties bērna horoskopā (kur varam atrast katru no radniekiem) un saprast, ar kuru no viņiem bērnam ir vislabākais kontakts un dvēseliski laba sajūta. Tā pavisam praktiski spēsim dot piensumu dzīves kvalitātes uzlabošanai.

– Šobrīd pasaulē piedzīvojam ļoti nemierīgu laiku. Vai tas ir ietekmējis arī to, ar kādiem jautājumiem pie tevis vērsas klienti?

– Cilvēki patiešām nāk ar jautājumiem – ko darīt? Kurā brīdī doties prom? Kāds ir labākais rīcības plāns? Un, ja meklējam, varam atrast vēdiskos astrologus, kuri specializējas tieši uz valstu pētišanu – uz valstu karmas analīzi. Es tomēr vairāk specializējos uz cilvēkiem. Tāpēc, ja man jautā, ko darīt laikā, kad pasaulē dzīvojam paliek arvien bailīgāk, es analizēju cilvēka individuālo karti. Analīzēju aspektus, kas viņu dara bažīgu, ko baidās zaudēt un kādi ir viņa reālie draudi. Pasaulē ik mirkli kaut kas notiek – labs, slikts. Dažāds. Bet katram no mums ir savi prāta akcenti, kas liek ievērot vienas lietas un nepamānīt citas. Kas mūsu prātā aktualizējas, uz to arī vērsam savu enerģiju, attiecīgi piesaistām savā dzīvē kaut ko no tā visa. Tāpēc, lai cilvēks dzīvotu pilnasinīgi un produktīvi, es meklēju aspektus, kas ļauj šos akcentus izprast un mainīt.

– Cilvēki ir iebaidīti. Vairs tik bieži neceļo, neapmeklē masu pasākumus, uz svešiniekiem skatās ar aizdomām... Vai šīs bailes ir pamatotas?

– Mēs, protams, varam izvēlēties nebraukt uz kara zonām, bet tas mūs nepasargā no individuālās karmas. Notiks tas, kam jānotiek. Vai ir vērts tikmēr dzīvot iracionālās bailēs, kas veidotas ar sabiedrisko iekārtu? Mums būtu jāiemācās nošķirt savas bailes no kolektīvajām bailēm. Jāsaprot, ka valsts kā varas institūts ir vērstas uz tautas saturēšanu, kontrolēšanu un veidošanu, jo citādāk valsts sabruktu. Un sabiedriskie mediji, sociālā vide liek mums pakļauties noteiktam viedoklim. Tieši tādej ir vērts atrast iespēju regulāri sev attīrīties, atjaunoties – caur sportu, svaigu gaisu, fizioloģiskām attīrīšanās procedūrām un



meditatīvām praksēm, lai līdzsvarotu savu ķermeni, veselo saprātu un garīgo līmeni. Tā atgūsim spēju kritiski domāt un izkristalizēt būtiskāko.

– Lai no skatienu pazustu migla, mums būtu jāsak ar iedziļināšanos savā esībā. Jo, nepazīstot sevi, arī apkārt redzēsim tikai ilūziju...

– Tuvība ar sevi bieži vien prasa pieņemšanu, arī grūtību un sāpju pieņemšanu, kas nebūt nav ērti, tāpēc labāk izvēlamies dzīvot pa virsu. Tā vietā, lai spertu pirmo soli un sadraudzētos ar sevi, mēs to visu notušējam ar partneri, bērniem, neskaitāmiem pienākumiem, darbu un kredītiem, kas ņem nost enerģiju. Diemžēl liels skaits cilvēku tā arī dzīvo. Dzīvo nost. Neiedziļinās un necenšas apzināties un izprast savu rīcību un izraisītās cēloņsakarības. Viegļāk ir vainot savās problēmās citus.

– Rezultātā ir zaudēta izpratne par to, kas ir mīlestība...

– Patiesa mīlestība mīt cilvēkā. Tā ir viena liela, kopēja mīlestība. Kas ir cilvēkā iekšā, tas spoguļattēlā notiek un realizējas arī viņa dzīvē. Tāpēc ir svarīgi caur sevi iemantot Dieva mīlestību, ticību, laimi, naudu. Ja cilvēkā ir mīlestība, tad viņš dzīvo šajā mīlestībā. Viņš piesaista un dod mīlestību. Nav nekā lielāka, skaistāka un apvienošāka par šo savienību – Dievs un mīlestība. Jo Dievs ir mīlestība, un mīlestība ir Dievs. Cilvēks ir Dievs, un cilvēks ir mīlestība.

– Jūsu novēlējums?

– Dzīvojiet pilnvērtīgi! Baudiet dzīvi! Novērtējiet to, kas ir dots. Un sajūtieta laika ritmu – gan saistībā ar dabu un gadalaikiem, gan saistībā ar savām iekšējām vēlmēm, izprotot pareizās vērtības. Mīliet! Ja mīlestība ir cilvēkā, tad viņa ir visur...